

# Zasady Bezpieczeństwa PSW dla zawodników oraz organizatorów regat windsurfingowych

## A) Tylko zawodnicy klas Foilowych

1. Wszyscy zawodnicy są zobowiązani do pływania w kaskach zawierających jaskrawe kolory. Jest to sprecyzowane w przepisach klasowych IQ Foil podpunkt C.3.2 a konkretnie dopuszczony do regat jest kask spełniający normy EN1385, EN1077, EN 966, ASTM 2040, Snell S98 bądź odpowiednik zawierający jaskrawy kolor o minimalnej powierzchni 300 cm<sup>2</sup> na zewnętrznej części kasku widzianej z góry gdy zawodnik leży z twarzą do dołu bądź do góry.
2. Wszyscy zawodnicy są zobowiązani do pływania w kamizelce ochronnej (**impact Vest**) spełniającej normy ISO 12402-5 (Level 50).
3. Zawodnik zobowiązany jest posiadać przy sobie gwizdek podczas całego okresu przebywania na wodzie. Dodatkowo jeśli wymaga tego instrukcja żeglugi należy zaopatrzyć się w linę asekuracyjną długości 5m ( przekrój 5mm) .
4. Wyposażenie:  
Oprócz żywności i rzeczy osobistych( pomagających utrzymać ciepło i/lub suchość i/lub chronić ciało, zawodnik może nosić:
  - a) Uprząż ( trapez ) o maksymalnej dopuszczalnej wadze 2,5 kg.
  - b) Kamizelkę asekuracyjną
  - c) dodatkowe wyposażenie ochrony ciała.
  - d) pojemnik na napoje zgodnie z PRŻ Dodatek B 50.1(a).
  - e) elektroniczne lub mechaniczne urządzenie do pomiaru czasu.
  - f) urządzenie monitorujące tętno

### **MASA CAŁKOWITA**

- g) Łączna waga odzieży i noszonego sprzętu łącznie z uprzężą a z wyłączeniem pojemnika na napoje, nie może przekraczać 8,5 kg. Kiedy załoga musi nosić sprzęt dostarczony przez Organizatora, jest on wyłączony z wagi zgodnie z przepisami kl. IQF C.3.3 oraz C.3.4.

## **B) Zawodnicy klas windsurfiugowych**

1. Wszyscy zawodnicy sę zobowiązani do pływania w kamizelce wypornościowej ze spełnionymi normami ISO 12402-5 (Level 50)
2. Zawodnik zobowiązany jest posiadać przy sobie gwizdek podczas całego okresu przebywania na wodzie. Dodatkowo jeśli wymaga tego instrukcja żeglugi należy zaopatrzyć się w linę asekuracyjną długości 5m ( przekrój 5mm) .

## **C) Organizatorzy oraz trenerzy**

1. Zalecane jest organizowanie spotkań trenerów w celu wymiany spostrzeżeń oraz poprawy bezpieczeństwa przeprowadzania zawodów
2. Trasa regatowa dla klasy foil musi znajdować się na osobnym akwenie od wszystkich innych standardowych klas windsurfiugowych. Zabrania się puszczania klas foilowych na tej samej trasie w tym samym czasie co standardowe klasy windsurfiugowe.